

Femna Health M.E. GmbH

c/o B-Part Am Gleisdreieck, Luckenwalderstr. 6b
10963 Berlin



Unser Zeichen: MME
Datum: 25.09.2024

Prüfbericht **24043017 - 001**

Probenbezeichnung : Her Basics - Mikronährstoffe für die Basisversorgung von Frauen

Kennzeichnung : Charge: L10000286
MHD: 31.08.2026

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/Schraubdeckelglas

Probenmenge : 1x34,1 g + 2x34,1g NM

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 06.09.2024

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 06.09.2024 / 25.09.2024

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die genannten Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Richtigkeit der Probenahme übernommen, wenn die Proben nicht durch die GBA oder in ihrem Auftrag genommen wurden. In diesem Fall beziehen sich die Ergebnisse auf die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen.

1 von 5

Prüfbericht : 24043017 - 001

Probenbezeichnung : Her Basics - Mikronährstoffe für die Basisversorgung von Frauen

Untersuchungsergebnisse

<i>Mikrobiologische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>		
Gesamtkeimzahl	2,5 · 10 ³	KBE/ g		
Hefen / Pilze				
Hefen	<10	KBE/ g		
Schimmelpilze	8,0 · 10 ¹ °°	KBE/ g		
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g		
E. coli	<10	KBE/ g		
Salmonellen	negativ	/ 25 g		
<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
ICP-Screening				
Aluminium	168	mg/kg		
Antimon	<0,050	mg/kg		
Arsen	0,15	mg/kg		
Barium	11	mg/kg		
Blei	0,29	mg/kg		3
Bor	14	mg/kg		
Cadmium	0,060	mg/kg		1
Calcium	191	mg/Tagesportion	160	
Chrom	53	µg/Tagesportion	40	
Cobalt	1,0	mg/kg		
Eisen	16,2	mg/Tagesportion	14	
Kalium	3380	mg/kg		
Kupfer	1,3	mg/Tagesportion	1	
Lithium	0,62	mg/kg		
Magnesium	91	mg/Tagesportion	75	
Mangan	2,3	mg/Tagesportion	2	
Molybdän	44	µg/Tagesportion	50	
Natrium	3508	mg/kg		
Nickel	2,0	mg/kg		
Phosphor (gesamt)	2547	mg/kg		
Quecksilber	<0,010	mg/kg		0,1
Schwefel	9157	mg/kg		
Selen	5,3	µg/Tagesportion	55	
Silber	<0,050	mg/kg		
Strontium	67	mg/kg		
Tellur	<0,050	mg/kg		
Titan	10	mg/kg		
Uran	0,15	mg/kg		

Prüfbericht : 24043017 - 001

Probenbezeichnung : Her Basics - Mikronährstoffe für die Basisversorgung von Frauen

<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
Vanadium	0,82	mg/kg		
Zink	11,9	mg/Tagesportion	10	
Zinn	<0,040	mg/kg		
Gewicht pro Darreichungsform	0,59	g		
Tagesportion	2,0	Kapseln		

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Abweichung des Selengehaltes vom deklarierten Gehalt liegt außerhalb der Toleranz, die im Leitfaden der EU-Kommission angegeben wird (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 25.09.2024

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 24043017 - 001

Probenbezeichnung : Her Basics - Mikronährstoffe für die Basisversorgung von Frauen

Methoden

<i>Parameter</i>	<i>Methode</i>
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀
Aluminium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Antimon	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Barium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Bor	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Chrom	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Cobalt	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Eisen	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Kalium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Kupfer	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Lithium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Mangan	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Molybdän	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Natrium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Nickel	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Phosphor (gesamt)	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Schwefel	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Silber	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Strontium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Tellur	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Titan	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Uran	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Vanadium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Zinn	DIN EN 15765, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀

Prüfbericht : 24043017 - 001

Probenbezeichnung : Her Basics - Mikronährstoffe für die Basisversorgung von Frauen

Mit ^a markierte Verfahren sind akkreditiert.

Untersuchungslabor: ⁰GBA Hamburg ⁵GBA Pinneberg

^{oo} Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.

Femna Health M.E. GmbH

c/o B-Part Am Gleisdreieck, Luckenwalderstr. 6b
10963 Berlin



Unser Zeichen: MMe
Datum: 20.09.2024

Prüfbericht **24043017 - 002**

Probenbezeichnung : Her Period - für Zyklus und Periode

Kennzeichnung : Charge: L10000276
MHD: 28.02.2027

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/Schraubdeckelglas

Probenmenge : 1x32,6 g + 2x32,6g NM

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 06.09.2024

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 06.09.2024 / 20.09.2024

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die genannten Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Richtigkeit der Probenahme übernommen, wenn die Proben nicht durch die GBA oder in ihrem Auftrag genommen wurden. In diesem Fall beziehen sich die Ergebnisse auf die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen.

1 von 5



Prüfbericht : 24043017 - 002
 Probenbezeichnung : Her Period - für Zyklus und Periode

Untersuchungsergebnisse

<i>Mikrobiologische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>		
Gesamtkeimzahl	4,0 · 10 ¹ °°	KBE/ g		
Hefen / Pilze				
Hefen	<10	KBE/ g		
Schimmelpilze	<10	KBE/ g		
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g		
E. coli	<10	KBE/ g		
Salmonellen	negativ	/ 25 g		
<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
ICP-Screening				
Aluminium	90	mg/kg		
Antimon	<0,050	mg/kg		
Arsen	0,35	mg/kg		
Barium	4,6	mg/kg		
Blei	0,18	mg/kg		3
Bor	66	mg/kg		
Cadmium	0,034	mg/kg		1
Calcium	3865	mg/kg		
Chrom	3,2	mg/kg		
Cobalt	0,26	mg/kg		
Eisen	96,7	mg/kg		
Kalium	8195	mg/kg		
Kupfer	1,7	mg/kg		
Lithium	0,80	mg/kg		
Magnesium	152	mg/Tagesportion	120	
Mangan	42	mg/kg		
Molybdän	0,54	mg/kg		
Natrium	1006	mg/kg		
Nickel	2,4	mg/kg		
Phosphor (gesamt)	456	mg/kg		
Quecksilber	<0,010	mg/kg		0,1
Schwefel	1465	mg/kg		
Selen	<0,10	mg/kg		
Silber	<0,050	mg/kg		
Strontium	19	mg/kg		
Tellur	<0,050	mg/kg		
Titan	1,1	mg/kg		
Uran	0,15	mg/kg		

Prüfbericht : 24043017 - 002
Probenbezeichnung : Her Period - für Zyklus und Periode

<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration Höchstgehalt</i>
Vanadium	0,48	mg/kg	
Zink	4,6	mg/kg	
Zinn	<0,040	mg/kg	
Gewicht pro Darreichungsform	0,56	g	
Tagesportion	2,0	Kapseln	

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Probe entspricht hinsichtlich des Magnesium Ergebnisses der Angabe auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 20.09.2024

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 24043017 - 002
 Probenbezeichnung : Her Period - für Zyklus und Periode

Methoden

<i>Parameter</i>	<i>Methode</i>
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀
Aluminium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Antimon	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Barium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Bor	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Chrom	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Cobalt	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Eisen	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Kalium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Kupfer	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Lithium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Mangan	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Molybdän	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Natrium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Nickel	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Phosphor (gesamt)	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Schwefel	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Silber	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Strontium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 ^a ₅
Tellur	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Titan	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Uran	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Vanadium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Zinn	DIN EN 15765, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀

Prüfbericht : 24043017 - 002

Probenbezeichnung : Her Period - für Zyklus und Periode

Mit ^a markierte Verfahren sind akkreditiert.

Untersuchungslabor: ⁰GBA Hamburg ⁵GBA Pinneberg

°° Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.